

RANDONNÉES PÉDESTRES

AUTOMNE 2023

QUAND Tous les mercredis
DÉPART DE LA MARCHÉ Voir la programmation

Responsables : Arlette Savard 418-661-6879
Denis Légaré 418-621-0929

DURÉE Marche d'environ 1 h 30

Aline Harbour 418-997-5650
Richard Gagné 418-661-8972

TRANSPORT 4 \$ ou plus selon le prix de l'essence et votre décision. Les membres s'organisent entre eux pour le covoiturage

Inscriptions :
Site internet : loisirstraitcarre.com
Laurence Rooney (Loisirs du Trait Carré) 418-624-7899

Un message par courriel est envoyé seulement si la marche est annulée en cas de pluie ou de tempête ou s'il y avait y avoir des précisions particulières pour une sortie. Si pas de changement, voir votre programmation.

DATE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	HEURE DE DÉPART DE LA MARCHÉ	INFORMATIONS SUR L'ACTIVITÉ ET TRAJETS À PARTIR DU CENTRE COMMUNAUTAIRE DU PLATEAU	BÂTONS DE MARCHÉ	COÛT
13 sept.	Plage Jacques-Cartier	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. la Morille et tourner à gauche. Rouler jusqu'au bout. Au boul. Robert-Bourassa, tourner à gauche (740-S). Prendre la (sortie 4-E) pour le boul. du Versant-Nord vers l'Ouest. Tourner à droite sur chemin Ste-Foy qui devient Côte de Cap-Rouge. À la lumière, à la mi-côte, tourner à droite rue Provancher. On se rejoint au stationnement de l'église.	Facultatifs	GRATUIT
20 sept.	Promenade Samuel-de-Champlain	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Rouler jusqu'au boul. Laurier. Traverser le boul. Laurier et tourner à gauche sur la desserte (devant la SSQ) et ensuite, tourner à droite sur la rue Charles-Huot. Rouler tout droit et traverser le Chemin St-Louis. La rue Charles-Huot devient alors la Côte-à-Gignac. Descendre jusqu'au boul. Champlain. Tourner à droite sur le boul. Champlain. Faire environ 1.5 km et stationner en face de la station des Cageux (Grosse bâtisse brune avec observatoire, près du fleuve).	Facultatifs	GRATUIT
27 sept.	Base de plein-air de Ste-Foy	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440) vers l'Ouest. Plus loin prendre la sortie 306 Blaise-Pascal. Au stop tourner à gauche et continuer tout droit devant.... Le stationnement est à votre droite.	Facultatifs	GRATUIT

4 oct.	Réserve naturelle du Cap Tourmente <u>Pique-nique</u>	Départ à 10 h 30 du stationnement de l'église Ste-Cécile Marche au Cap à 12 h 30	Autoroute Laurentienne sud (73 Sud). Sortie 148E pour prendre la 40 Est, direction Ste-Anne de-Beaupré. Rouler sur le boul. Ste-Anne (138 Est) jusqu'à Beaupré. À la dernière lumière, au pied de la côte de la Miche, tourner à droite sur la rue Prévost. Tourner à gauche sur l'avenue Royale. Traverser la rivière et continuer à droite toujours sur l'avenue Royale. Rouler sur environ 7 ou 8 kilomètres sur l'avenue Royale qui deviendra plus loin le Chemin du Cap. Suivre les indications pour la Réserve nationale du Cap Tourmente. Lorsque vous arriverez à la barrière sur le site, allez plus loin (environ 1.2 km) jusqu'au stationnement du Centre d'interprétation. Il y a des toilettes sur place. On se rejoint au Centre d'interprétation.	Facultatifs	6 \$ Montant qui sera confirmé en septembre prochain N'oubliez pas votre lunch.
11 oct.	Parc Montchâtel	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. la Morille et tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert Bourassa (740-S). Prendre la sortie 9-O pour l'autoroute Félix-Leclerc. Prendre la (sortie 307-N) pour Shannon (autoroute Henri-IV Nord A.573-N). Sur Henri-IV, prendre la (sortie 5) Route Ste-Geneviève. Rester sur la voie de gauche pour tourner à gauche sur la rue de la Volière. Cette rue tourne plus loin et devient le boul. des Cimes. Tourner à gauche rue Duhamel. Stationnement au fond au centre communautaire.	Recommandés	GRATUIT
18 oct.	Centre de plein-air de Beauport	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis à gauche sur le boul. Louis-XIV vers l'Est. Après le boul. Raymond, à la 3 ^e lumière, tourner à gauche sur la rue de la Sérénité. Le Stationnement est au fond	Recommandés	GRATUIT
25 oct.	Parc naturel du Mont-Bélaïr Parc de la Découverte4	12 h 30	Tourner à droite sur le boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau et rouler jusqu'au bout. Passer boul. de l'Ormière et tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul. de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau Ouest et continuer jusqu'à la route de l'Aéroport. Tourner à droite et rouler quelques kilomètres jusqu'à l'église qui sera à votre gauche. À l'église, tourner à gauche sur la rue de la Montagne Ouest. Continuer quelques kilomètres puis vous verrez à droite Parc naturel du Mont Bélaïr, 2 rue de la découverte.	Facultatifs	GRATUIT
1 ^{er} nov.	Parc de Champigny (Parc des sentiers de la rivière du Cap-Rouge)	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440-O), puis la sortie 304 av. Le Gendre. À la lumière, tourner à gauche sur l'avenue Jules-Verne et rouler jusqu'au Parc Champigny à votre droite. Stationnement dans le chemin de gravier.	Facultatifs	GRATUIT

8 nov.	Parc de la rivière Lorette	13 h	Tourner à droite boul. Cloutier puis à droite sur boul. Louis-XIV. (Qui devient boul. Bastien plus loin). Tourner à gauche sur av. Chauveau. Rouler toujours sur av. Chauveau, traverser le boul. de l'Ormière et continuer jusqu'au bout. Tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul. de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau O. Rouler sur le boul. Chauveau environ 2.7 kilomètres. Tourner à gauche sur av. Notre-Dame, tourner à gauche rue des Loisirs, au rond-point aller vers la droite. Rouler jusqu'au Complexe sportif de l'Ancienne-Lorette. Stationnement devant le complexe. NOTE : Pour info : Arlette vérifie le prix pour un traiteur ou un resto (Poulet livraison) en vue du dîner de Noël. Les infos vous seront transmises par courriel cette semaine.	Facultatifs	GRATUIT
15 nov.	Sentier de la rivière St-Charles vers l'Est Maison Dorion-Coulombe	13 h	Autoroute Laurentienne (73-S) vers le centre-ville. Prendre la sortie 2 Rue du Cardinal-Maurice-Roy. Au stop, tourner à droite et passer sous l'autoroute suivre le chemin et tourner à gauche sur la rue Lee. Le stationnement est en face. ***Arlette et Diane commenceront à ramasser l'argent pour votre inscription au dîner de Noël.	Facultatifs	GRATUIT
22 nov.	Domaine de Maizerets	13 h	Tourner à gauche au boul. Cloutier et plus loin, à droite au boul. Henri-Bourassa direction Sud. Descendre le boul. Henri-Bourassa et tourner à gauche à la 18 ^e Rue (juste après l'Hôpital de l'Enfant-Jésus) Rouler vers l'Est et plus loin, prendre légèrement à gauche le boul. Ste-Anne. Plus loin, tourner à droite sur l'av. D'Estimauville. Passer la voie ferrée. On utilise dorénavant le stationnement de l'Arborétum à votre droite.	Recommandés	GRATUIT
29 nov.	Parc de la Rivière-Beauport vers le Nord	13 h	Tourner à gauche au boul. Cloutier et plus loin à droite sur le boul. Henri-Bourassa. Tourner à gauche sur le boul. Louis-XIV. Rouler environ 5 km sur le boul. Louis-XIV vers l'Est et tourner à droite à la rue Blanche-Lamontagne. Descendre la rue et tourner à gauche à la rue Clémenceau, puis à gauche pour se rendre au stationnement du magasin Bureau en gros. Le départ se fait de ce stationnement.	Recommandés	GRATUIT
6 déc.	Parc linéaire de la Rivière Saint-Charles (secteur du Parc Les Saules Maison O'Neill)	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Prendre Sortie 7 pour le boul. Hamel Ouest. Passer le 3160 boul. Hamel, tourner à droite à la lumière (rue Foucault), stationnement à droite. Il y a deux stationnements (Un est situé à côté de la Maison O'Neill mais pas de lumière pour sortir.). On se rejoint au pavillon derrière la maison O'Neill pour le départ de la marche.	Recommandés	GRATUIT
13 déc.	Parc de l'Escarpement Dîner de Noël	10 h Repas à 12 h. au Centre communautaire	Tourner à droite au boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. la Morille et tourner à gauche. Tourner ensuite à gauche sur la rue Thérèse-Casgrain. Descendre la rue Thérèse-Casgrain et en bas de la côte, au stop, tourner à droite : le stationnement est derrière les commerces BRICK- GOLF TOWN - LUNËT. Si vous arrivez par le boul. Lebourgneuf, tourner à droite au restaurant Le Cochon dingue. Le stationnement se prend alors à la droite du magasin Golf Town et est en arrière des commerces avec un accès facile au sentier.	Recommandés	Repas de Noël