



## RANDONNÉES PÉDESTRES

## HIVER ET PRINTEMPS 2023

<b>QUAND</b>	Tous les mercredis	<b>Responsables :</b>	Arlette Savard Denis Légaré	418-661-6879 418-621-0929
<b>DÉPART DE LA MARCHÉ</b>	Voir la programmation			
<b>DURÉE</b>	Marche d'environ 1 h 30		Aline Harbour Richard Gagné	418-997-5650 418-661-8972
<b>TRANSPORT</b>	<b>4 \$ ou plus selon le prix de l'essence et votre décision. Les membres s'organisent entre eux pour le covoiturage</b>	<b>Inscriptions :</b>	<b>Laurence Rooney (Loisirs du Trait-Carré)</b> <b>Site internet : loisirstraitcarre.com</b>	<b>418-624-7899</b>

Un message par courriel est envoyé seulement si la marche est annulée en cas de pluie ou de tempête ou s'il y avait y avoir des précisions particulières pour une sortie. Si pas de changement, voir votre programmation.

DATE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	HEURE DE DÉPART DE LA MARCHÉ	INFORMATIONS SUR L'ACTIVITÉ ET TRAJETS À PARTIR DU CENTRE COMMUNAUTAIRE DU PLATEAU	BÂTONS DE MARCHÉ	COÛT
25 janv.	Lac St-Charles vers le Sud	13 h	Autoroute Laurentienne Nord (73-N), sortie 158. Passer sous l'autoroute aller vers la droite et à la lumière, tourner à gauche rue Jacques-Bédard. Tourner à droite chemin de la Grande Ligne. Tourner à gauche sur la rue Delage. Tourner à gauche sur la rue Krieghoff. (G3G 2H8). Le stationnement est au fond.	Recommandés	Gratuit
1 <sup>er</sup> fév.	Sentiers le marcheur des bois	13 h	Tourner à droite sur le boul. Cloutier. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau et rouler jusqu'au bout. Passer boul. de l'Ormière et tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul. de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau Ouest. À la lumière, tourner à droite sur la rue John-Simons. Vous verrez l'entrepôt Simons. Le stationnement est au bout.	Recommandés	Gratuit

8 fév.	Sentier de la rivière St-Charles Château d'eau	13 h	Boul. Cloutier à droite et ensuite prendre le boul. Louis-XIV à droite. Continuer toujours jusqu'au village Huron. Le nom change et devient le boul. des Étudiants. Le stationnement est au Colisée de Loretteville, 86, boul. des Étudiants.	Recommandés	Gratuit
15 fév.	Base de plein air de Ste-Foy	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440) vers l'Ouest. Plus loin prendre la sortie 306 Blaise-Pascal. Au stop tourner à gauche et continuer tout droit devant.... Le stationnement est à votre droite. <b>Note : Arlette commencera à prendre les réservations pour la Cabane à sucre. Voir le montant (sortie du 15 mars).</b>	Recommandés	Gratuit
22 fév.	Parc naturel du Mont Bélair Parc de la Découverte	12 h 30	Tourner à droite sur le boul. Cloutier. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau et rouler jusqu'au bout. Passer boul. de l'Ormière et tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul. de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau Ouest et continuer jusqu'à la route de l'Aéroport. Tourner à droite et rouler quelques kilomètres jusqu'à l'église qui sera à votre gauche. À l'église, tourner à gauche sur la rue de la Montagne Ouest. Continuer quelques kilomètres puis vous verrez à droite Parc naturel du Mont Bélair, 2 rue de la découverte.	Recommandés	Gratuit
1 <sup>er</sup> mars	Sentier de la Rivière St-Charles Secteur les Saules. Maison O'Neill	13h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille tourner à gauche et rouler jusqu'au bout de la rue. Tourner à gauche sur le boul. Henri-Bourassa (740-S). Plus loin, prendre la (sortie 7) pour le boul. Hamel Ouest. Passer le 3160, boul. Hamel, tourner à droite à la lumière (rue Foucault). Stationnement à droite. Il y a aussi un stationnement près de la maison O'Neill. On se rejoint tous près du kiosque derrière la Maison O'Neill pour le départ de la marche.	Recommandés	Gratuit
8 mars	Centre de plein air de Beauport	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à gauche sur le boul. Louis-XIV vers l'Est. Après le boul. Raymond, à la 3 <sup>e</sup> lumière, tourner à gauche sur la rue de la Sérénité. Le Stationnement est au fond.	Recommandés	Gratuit
15 mars	La réserve naturelle du Marais Provancher et <b>Cabane à sucre de Neuville</b>	10 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440). Rouler jusqu'à la sortie 298-O vers St-Augustin. Rouler sur la RTE 138 vers l'Ouest pendant environ 10 km. À Neuville, soyez vigilant et tourner à gauche sur Place des Îlets. (C'est en bas d'une côte). Suivre le chemin et vous verrez le panneau d'indication Marais Provancher à votre gauche. 151, rue des Îlets. <b>Un don de 2 \$ est demandé pour l'entretien du site.</b> Nous irons ensuite à la cabane à sucre Leclerc, située au 1289, 2 <sup>e</sup> Rang, Neuville. (Environ 15 minutes plus loin que le Marais Provancher)	Recommandés	33 \$ <b>Pour le repas à la cabane</b> Taxes et services compris  2 \$ pour l'entretien du site

22 mars	Sentier de la Rivière St-Charles Pointe-aux-Lièvres direction Ouest.	13 h	Autoroute Laurentienne Sud vers le centre-ville; prendre la sortie 2 Rue du Cardinal-Maurice-Roy. Au stop, tourner à droite et passer sous l'autoroute; rouler devant et tourner à gauche sur la rue Lee. Le stationnement est en face. La marche sera en direction de la rue Marie-de-l'Incarnation	Recommandés	Gratuit
29 mars	Montagne des Roches Usine de traitement des eaux de Charlesbourg	13 h	Boul. Jean-Talon vers l'Est, tourner à gauche sur boul. du Loiret et vous rendre jusqu'au chemin de Château-Bigot. Tourner à droite et ensuite, tourner à droite sur la rue Pompadour. Nous stationnons devant l'aréna. Le départ se fera de : <b>Aréna Réjean-Lemelin</b>  1300, rue Pompadour Charlesbourg	Facultatifs	Gratuit
5 avril	Quartier de Boug-la-Reine	13 h	Boul. Jean-Talon vers l'Est, tourner à gauche sur boul. du Loiret et vous rendre jusqu'au chemin de Château-Bigot. Tourner à droite et ensuite, tourner à droite sur la rue Pompadour. Nous stationnons devant l'aréna. Le départ se fera de : <b>Aréna Réjean-Lemelin</b>  1300, rue Pompadour Charlesbourg	Pas nécessaires	Gratuit
12 avril	Circuit urbain de Charlesbourg et du Trait-Carré	13 h	Départ du stationnement de l'église Ste-Cécile. Côté Nord. En face du centre communautaire des Loisirs sur l'avenue Jean-Paquin	Pas nécessaires	\$\$ Il y a un commerce Chocolat Favoris sur le retour
19 avril	Promenade Samuel-de-Champlain	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Rouler jusqu'au boul. Laurier. Traverser le boul. Laurier et tourner à gauche sur la desserte (devant la SSQ) et ensuite, tourner à droite sur la rue Charles-Huot. Rouler tout droit et traverser le Chemin St-Louis. La rue Charles-Huot devient alors la Côte-à-Gignac. Descendre jusqu'au boul. Champlain. Tourner à droite sur le boul. Champlain. Faire environ 1.5 km et stationner en face de la station des Cageux (Grosse bâtisse brune avec observatoire, près du fleuve).	Pas nécessaires	Gratuit
26 avril	Piste cyclable Beauport vers le Sud	13 h	Tourner à gauche au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Henri-Bourassa. Plus loin, tourner à gauche sur le boul. Louis-XIV vers l'Est. Après le boul. Raymond, à la 3 <sup>e</sup> lumière, tourner à gauche sur la rue de la Sérénité. Le Stationnement est au fond.	Facultatifs	Gratuit

3 mai	Sentier de la rivière St-Charles vers l'Est Maison Dorion-Coulombe	13 h	Autoroute Laurentienne (73-S) vers le centre-ville. Prendre la sortie 2 Rue du Cardinal-Maurice-Roy. Au stop, tourner à droite et passer sous l'autoroute suivre le chemin et tourner à gauche sur la rue Lee. Le stationnement est en face.	Pas nécessaires	Gratuit
10 mai	Domaine de Maizerets	13 h	Tourner à gauche au boul. Cloutier et plus loin, à droite au boul. Henri-Bourassa direction Sud. Descendre Henri-Bourassa et tourner à gauche à la 18 <sup>e</sup> Rue (juste après l'Hôpital de l'Enfant-Jésus) Rouler vers l'Est et plus loin, prendre légèrement à gauche le boul. Ste-Anne. Plus loin, tourner à droite sur l'av. D'Estimauville. Passer la voie ferrée. <b>On utilisera le stationnement de l'Arborétum à votre droite.</b>	Pas nécessaires	Gratuit
17 mai	Sentier de marche La Liseuse Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	<b>12 h30</b>	Boulevard Cloutier à droite, tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille. Tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440) vers l'Ouest. Prendre la sortie 295 et suivre la route 367 Nord. À Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier tourner à gauche rue Rouleau, ensuite tourner à droite rue Louis-Joliet et continuer tout droit. Stationnement Grand Héron.  Deuxième choix pour le trajet : prendre l'autoroute Félix-Leclerc (40 O) et la sortie A573 N pour Shannon. Continuer sur la route 369 N jusqu'à Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Tourner à droite et plus loin, tourner à gauche sur Rouleau, etc.	Facultatifs	Gratuit
24 mai	Parc des Écores Cap-Rouge	13 h	Boulevard Cloutier à droite, tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille. Tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Prendre la sortie 4-E pour boul. du Versant-Nord vers l'Ouest, tourner à droite sur chemin Ste-Foy qui devient Côte de Cap-Rouge. À la lumière de la rue Provancher, tourner à droite jusqu'au stationnement de l'église. Nous partirons de ce stationnement pour aller au parc des Écores.	Facultatifs	Gratuit
31 mai	Réserve naturelle du Marais Provancher	<b>12 h 30</b>	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440). Rouler jusqu'à la sortie 298-O vers St-Augustin. Rouler sur la RTE 138 vers l'Ouest pendant environ 10 km. À Neuville, soyez vigilant et tourner à gauche sur Place des Îlets. (C'est en bas d'une côte). Suivre le chemin et vous verrez le panneau d'indication Marais Provancher à votre gauche. 151, rue des Îlets.	Facultatifs	<b>2 \$</b>  DON À LAISSER DANS LA BOÎTE À L'ENTRÉE DES SENTIERS

			<b>Un don de 2 \$ est demandé pour l'entretien du site.</b>		
7 juin	Sentier de la rivière St-Charles Parc Chauveau Sud	13 h	Tourner à droite boul. Cloutier. Tourner à droite sur boul. Louis-XIV. (qui devient boul. Bastien). Tourner à gauche sur av. Chauveau. Rouler toujours sur av. Chauveau, passer boul. St-Jacques et le stationnement est à gauche. (On peut aussi utiliser le stationnement de droite si besoin).	Facultatifs	Gratuit
14 juin	Battures de l'Île d'Orléans St-François Pique-nique de fin de saison	<b>11 h 30</b>	Autoroute Laurentienne Sud (73-S), prendre la sortie 148-E (40- Est), sortie Ste-Anne-de-Beaupré tourner au pont de l'île. Après le pont, à la lumière tourner à gauche vers Ste-Famille et continuer de rouler en direction de St-François. Stationnement à la tour du centre d'observation, 3465, chemin Royal, Saint-François-de-l'Île-d'Orléans, G0A 3S0 Nous mangerons avant le départ de la marche. <b>APPORTER VOTRE LUNCH</b>	Facultatifs	Gratuit

Préparé par Aline Harbour