

RANDONNÉES PÉDESTRES

AUTOMNE 2024

QUAND Tous les mercredis
DÉPART DE LA MARCHÉ Voir la programmation

Responsables : Arlette Savard 418-661-6879
Denis Légaré 418-621-0929

DURÉE Marche d'environ 1 h 30

Aline Harbour 418-997-5650
Richard Gagné 418-661-8972

TRANSPORT 5 \$ selon le prix de l'essence et votre décision. Les membres s'organisent entre eux pour le covoiturage

Inscriptions :
Line Bouchard (Loisirs du Trait Carré) 418-624-7899
Site internet : loisirstraitcarre.com

Un message par courriel est envoyé seulement si la marche est annulée en cas de pluie ou de tempête ou s'il y avait y avoir des précisions particulières pour une sortie. Si pas de changement, voir votre programmation.

DATE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	HEURE DE DÉPART DE LA MARCHÉ	INFORMATIONS SUR L'ACTIVITÉ ET TRAJETS À PARTIR DU CENTRE COMMUNAUTAIRE DU PLATEAU	BÂTONS DE MARCHÉ	COÛT
18 sept.	Sentier de la rivière St-Charles Parc Chauveau vers le Sud	13 h.	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau. Rouler sur av. Chauveau jusqu'au niveau du boul. St-Jacques. Le stationnement du parc est à votre gauche, un peu dépassé boul. St-Jacques.	Pas nécessaires	Gratuit
25 sept.	Promenade Samuel-de-Champlain	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner aussi à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa (740S). Rouler jusqu'au boul. Laurier. Traverser le boul. Laurier et tourner à gauche sur la desserte (devant la SSQ) et ensuite, tourner à droite sur la rue Charles-Huot. Rouler tout droit et traverser le Chemin St-Louis. La rue Charles-Huot devient alors la Côte-à-Gignac. Descendre jusqu'au boul. Champlain. Tourner à droite sur le boul. Champlain. Faire environ 1.5 km et stationner en face de la station des Cageux (Grosse bâtisse brune avec observatoire, près du fleuve).	Pas nécessaires	Gratuit

2 oct..	Parc Montchâtel	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. la Morille et tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert Bourassa (740-S). Prendre la sortie 9-O pour l'autoroute Félix-Leclerc. Prendre la (sortie 307-N) pour Shannon (autoroute Henri-IV Nord A.573-N). Sur Henri-IV, prendre la (sortie 5) Route Ste-Geneviève. Rester sur la voie de gauche pour tourner à gauche sur la rue de la Volière. Cette rue tourne plus loin et devient le boul. des Cimes. Tourner à gauche rue Duhamel. Stationnement au fond au centre communautaire.	Recommandés	Gratuit
9 oct.	Parc naturel du Mont Bélair. Parc de la Découverte Pique-nique	11 h 30	Tourner à droite sur le boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau et rouler jusqu'au bout. Traverser le boul. de l'Ormière et continuer droit devant. Tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul.de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau Ouest et continuer jusqu'à la route de l'Aéroport. Tourner à droite et rouler quelques kilomètres jusqu'à l'église qui sera à votre gauche. À l'église, tourner à gauche sur la rue de la Montagne Ouest. Continuer environ deux kilomètres et demi puis, à la lumière qui flashe, vous verrez à droite Parc naturel du Mont Bélair, 2 rue de la découverte. APPORTEZ VOTRE LUNCH Nous mangerons à l'intérieur du grand chalet - Commodités à l'intérieur	Recommandés	Gratuit
16 oct.	Base de plein-air Ste-Foy	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa (740-S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440) vers l'Ouest. Plus loin prendre la sortie 306 Blaise-Pascal. Au stop tourner à gauche et continuer tout droit devant.... Le stationnement est à votre droite.	Facultatifs	Gratuit
23 oct.	Parc de Champigny (Parc des sentiers de la rivière du Cap-Rouge)	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul.la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440-O), puis la sortie 304 av. Le Gendre. À la lumière, tourner à gauche sur l'avenue Jules-Verne et rouler jusqu'au Parc Champigny à votre droite. Stationnement dans le chemin de gravier.	Facultatifs	Gratuit
30 oct.	Centre de plein air de Beauport	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis à gauche sur le boul. Louis-XIV vers l'Est. Après le boul. Raymond, à la 3 ^e lumière, tourner à gauche sur la rue de la Sérénité. Le Stationnement est au fond	Facultatifs	Gratuit
6 nov.	Sentier de la rivière St-Charles vers l'Est. Secteur les Saules Maison O'Neill	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul.la Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche sur le boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). . Prendre Sortie 7 pour le boul. Hamel Ouest. Passer le 3160 boul. Hamel, tourner à droite à la lumière (rue Foucault), stationnement à droite. Il y a deux stationnements (Un est situé à côté de la Maison O'Neill mais pas de lumière pour sortir.). On se rejoint au pavillon derrière la maison O'Neill pour le départ de la marche.	Facultatifs	Gratuit

13 nov.	Domaine Maizerets	13 h	Tourner à gauche au boul. Cloutier et plus loin, à droite au boul. Henri-Bourassa direction Sud. Descendre le boul. Henri-Bourassa et tourner à gauche à la 18 ^e Rue (juste après l'Hôpital de l'Enfant-Jésus) Rouler vers l'Est et plus loin, prendre légèrement à gauche le boul. Ste-Anne. Plus loin, tourner à droite sur l'av. D'Estimauville. Passer la voie ferrée. On utilise dorénavant le stationnement de l'Arborétum à votre droite.	Facultatifs	Gratuit
20 nov.	Sentier de la riv. St-Charles vers l'Est Maison Dorion-Coulombe	13 h	Autoroute Laurentienne Sud vers le centre-ville. Prendre la sortie 2 Rue du Cardinal-Maurice-Roy. Au stop, tourner à droite et passer sous l'autoroute suivre le chemin et tourner à gauche sur la rue Lee. Le stationnement est en face.	Facultatifs	Gratuit
27 nov.	Sentier de la riv. St-Charles vers l'Ouest Parc de la Pointe-aux-lièvres	13 h	Autoroute Laurentienne Sud vers le centre-ville. Prendre la sortie 2 Rue du Cardinal-Maurice-Roy. Au stop, tourner à droite et passer sous l'autoroute suivre le chemin et tourner à gauche sur la rue Lee. Le stationnement est en face.	Facultatifs	Gratuit
4 déc.	Sentier de la Rivière Beauport vers le Nord	13 h	Boul. Cloutier à gauche et prendre le boul. Henri-Bourassa Sud. Tourner à gauche sur boul. Louis-XIV. Rouler quelques kilomètres vers l'Est et tourner à droite à la rue Blanche-Lamontagne. Rouler jusqu'à la rue Clémenceau, puis tourner à gauche pour vous rendre au stationnement du magasin Bureau en gros à votre gauche. Le départ de la marche se fait du stationnement.	Recommandés	Gratuit
11 déc.	Parc de l'Escarpement	10 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille et tourner à gauche. Tourner ensuite à gauche sur la rue Thérèse-Casgrain. Descendre la rue Thérèse-Casgrain et en bas de la côte, au stop, tourner à droite : le stationnement est derrière les commerces BRICK- GOLF TOWN - LUNËT. Si vous arrivez par le boul. Lebourgneuf, tourner à droite au restaurant Le Cochon dingue. Le stationnement se prend alors à la droite du magasin Golf Town et est en arrière des commerces avec un accès facile au sentier.	Recommandés	Coût à venir \$\$
			Dîner de Noël En attente de la confirmation de l'endroit		

Préparé par Aline Harbour

Révisé par Arlette, Denis et Richard