

Loisirs  
du Trait —  
Carré



**Guide du parent**



**Parc Maria-Goretti**



Camp de jour été 2023

## **Programme Vacances Été**

L'été s'en vient à grands pas. Il est donc temps de se préparer pour une saison estivale trépidante au Programme Vacances-Été. Vous trouverez dans les prochaines pages toute l'information dont vous aurez besoin pour être fin prêts pour le début de l'été.

## **Dates et horaires**

Le Programme Vacances-Été aura lieu du mercredi 28 juin au mardi 15 août 2023

Nous sommes ouverts de:

**8 h à 17 h**

**Un enfant qui flâne dans le parc ne relève pas de la responsabilité de la corporation.**

# Portes ouvertes

Vous avez des questions concernant le déroulement du camp de jour?

Votre enfant fréquentera le camp pour la première fois cet été?

Vous aimeriez rencontrer l'équipe de gestion et visiter les lieux?

Venez nous voir aux portes ouvertes !

Mercredi le 21 juin de 15h00 à 19h00 au 7475 avenue Paul Comtois.

## Personnes-ressources

**MARIE-PIER VILLENEUVE**

Coordonnatrice PVE

**DANIKA GOSSELIN**

Responsable camp régulier

**EMILY FORGET**

Responsable camp anglais

**STÉPHANIE LAROUCHE  
NAOMI LEHUU RIVARD**

Responsable et spécialiste à l'intégration

mag0.pve@hotmail.com

418-624-7899 poste 6



Vous pouvez nous contacter pour toutes questions, commentaires, motivation d'absence sur place ou par téléphone.

# À apporter

Voici la liste de l'équipement dont votre enfant a besoin au camp de jour :

- ☼ Sac à dos;
- ☼ Dîner froid et deux collations;
- ☼ Bouteille d'eau facilement remplaçable;
- ☼ Chapeau/casquette;
- ☼ Maillot et serviette de bain;
- ☼ Crème solaire identifiée au nom de l'enfant (minimum 30 FPS);
- ☼ Vêtements au cas où la température changerait (imperméable);
- ☼ Étui avec crayons;
- ☼ Espadrilles fermés
- ☼ Sourire et Bonne humeur!



**Ne pas oublier pour les enfants au camp anglais seulement:**

- ☼ Raquette de tennis (au frais du parent)
- ☼ Matériels scolaires pour les cours d'anglais (crayons, cartable)

# Habillement

**Vêtements suggérés :**

- ☺ Short mi-cuisse ou plus long;
- ☺ T-shirt à manches courtes ou longues;
- ☺ Casquette, foulard ou chapeau;
- ☺ Chaussures de sport ou sandales fermées;
- ☺ Vêtements de sport;
- ☺ Vêtements adaptés au temps qu'il fait (imperméable s'il pleut, par exemple)



**Vêtements interdits :**

- ☼ Débardeur à bretelles fines;
- ☼ Jupe ou robe;
- ☼ Sandales ouvertes, sandales de type crocs et "gougounes;"
- ☼ Vêtements décolletés ou laissant voir le ventre;
- ☼ Vêtements aux messages négatifs ou violents.

Nous vous conseillons d'identifier tous les vêtements de votre enfant!

**Des enfants adéquatement habillés prennent davantage de plaisir à participer aux activités!**

# Règles de vie



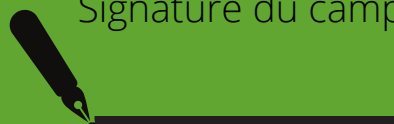
Étant inscrit au Programme Vacances-Été, je m'engage à respecter les règles suivantes :

- ☺ Je respecte les règles élaborées par les moniteurs et l'organisation;
- ☺ Je participe activement aux activités;
- ☺ Je respecte les autres dans mes paroles et mes actes;
- ☺ Je prends soin du matériel mis à ma disposition;
- ☺ Je circule à pied dans le parc;
- ☺ Je ne quitte jamais mon groupe à moins d'avoir l'autorisation de mon moniteur;
- ☺ Je circule calmement dans les édifices que je fréquente;
- ☺ Je porte la tenue vestimentaire exigée;
- ☺ À la fin de la journée, j'attends que le responsable ait consigné mon départ avant de partir avec la personne autorisée à venir me chercher

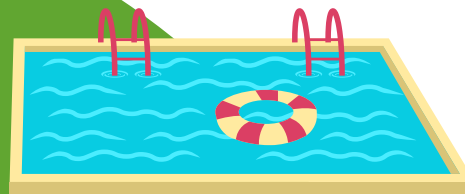


Pour le bénéfice de tous, je respecte mon engagement!

Signature du campeur:



# Types d'activités



- ☀ **Baignade et jeux d'eau**  
2 à 3 fois par semaine.
- ☀ **Jeux coopératifs**  
Jeux qui développent l'esprit de coopération.
- ☀ **Sorties**  
Les sorties se font à l'extérieur du parc.
- ☀ **Activités artistiques**  
Par exemple : théâtre, bricolage, danse ou peinture.
- ☀ **Activités sportives**  
Par exemple : basketball, soccer, balle molle...
- ☀ **Activités scientifiques et activités de plein air**  
Par exemple : découverte de la nature, expériences scientifiques.

## BOITE À LUNCH



Votre enfant aura besoin d'un lunch froid (pas d'accès au micro-ondes) ainsi que de 2 collations pour chaque journée de camp. Prévoyez de la nourriture en quantité suffisante pour la journée, compte tenu que vos enfants auront un été très actif.

En raison des allergies alimentaires, aucun produit contenant des noix ou des arachides ne sera toléré dans le lunch de votre enfant.

Voici quelques conseils :

- ☺ Choisissez des aliments sains et un repas froid.
- ☺ Utilisez un refroidisseur de contenant hermétique (ice pack) pour garder le lunch au frais.

| <b>Camp régulier</b>  | <b>Camp anglais</b>  |
|---|--|
| <p><b>8:00</b> Arrivée progressive des enfants</p> <p><b>9:00</b> Rassemblement et crème solaire</p> <p><b>9:15</b> Début des activités</p> <p><b>10:15</b> Collation et crème solaire</p> <p><b>12:00</b> Dîner (lunch froid fourni par le parent)</p> <p><b>12:45</b> Crème solaire et activités</p> <p><b>14:45</b> Collation</p> <p><b>15:50</b> Rassemblement</p> <p><b>16:00</b> Départ des enfants</p> <p><b>17:00</b> Fermeture du camp</p> | <p><b>8:00</b> Arrivée progressive des enfants</p> <p><b>9:00</b> Cours d'anglais (groupe 1) -<br/>Période de jeux (groupe 2 et 3)</p> <p><b>9:50</b> Collation et crème solaire</p> <p><b>10:10</b> Cours d'anglais (groupe 2) -<br/>Période de jeux (groupe 1 et 3)</p> <p><b>11:00</b> Cours d'anglais (groupe 3) -<br/>Période de jeux (groupe 1 et 2)</p> <p><b>11:45</b> Dîner (lunch froid fourni par le parent)</p> <p><b>12:20</b> Cours de tennis</p> <p><b>15:00</b> Collation et crème solaire</p> <p><b>15:00</b> Jeux</p> <p><b>16:00</b> Départ des enfants</p> <p><b>17:00</b> Fermeture du camp</p> |

## ACCUEIL

Avant l'arrivée :

- ☀ Appliqué de la crème solaire;
- ☀ Être allé aux toilettes.



L'arrivée en voiture :

- ☀ Se fait en mode débarcadère au niveau du stationnement sur l'avenue Paul Comtois;
- ☀ Les enfants donnent leur présence à l'entrée.

L'arrivée en vélo :

- ☀ Votre enfant pourra stationner son vélo avec un cadenas sur le rack près du bâtiment principal. Il rejoint directement son moniteur par la suite.

L'arrivée à pied :

- ☀ On rejoint directement son moniteur.

# Mesures disciplinaires

Pour que les enfants aient du plaisir, nous avons établi des règles. Notez qu'un comportement dont la gravité est élevée pourrait entraîner une sanction dès la première offense. Un cartable relatant les incidents sera utilisé pour assurer le suivi des interventions.

1. **Premier incident : avertissement** donné à l'enfant et conversation téléphonique avec un parent.
2. **Deuxième incident : avertissement** donné à l'enfant et **rencontre avec un parent** afin de trouver des solutions.
3. **Troisième incident** : le parent doit immédiatement venir chercher l'enfant et rencontrer le responsable. Une **suspension ferme de 24h est automatique, excluant la journée de l'incident.**
4. **Quatrième incident** : le parent doit immédiatement venir chercher l'enfant et rencontrer le responsable du parc et le moniteur au besoin. Une **suspension ferme de 48h est automatique, excluant la journée de l'incident.**
5. **Cinquième incident** : le parent doit immédiatement venir chercher l'enfant et rencontrer la coordonnatrice ville du programme, le responsable du parc et le moniteur de l'enfant. Une lettre indiquant que l'enfant est **retiré du Programme Vacances-Été pour le reste de l'été** sera envoyée par la poste.

N'hésitez pas à demander une rencontre avec le personnel pour en savoir plus sur le comportement de votre enfant.

Il est donc interdit de :

- Blasphémer, insulter, menacer ou intimider les autres enfants et le personnel par la parole ou avec des objets;
- Faire preuve d'un leadership négatif, fuguer;
- Apporter des objets de la maison;
- Bousculer, frapper ou répliquer par des coups auprès des autres enfants et du personnel, lancer des objets;
- Employer un langage ou faire des gestes à connotation sexuelle;
- Cracher ou tousser volontairement sur les autres.



# Quand garder votre enfant à la maison

Dans le but de limiter la propagation de maladies au camp de jour, veuillez garder votre enfant à la maison lorsqu'il :



- Fait de la fièvre;
- A été en contact avec une personne ayant la Covid19
- Vomit;
- A la diarrhée;
- Souffre ou si vous croyez qu'il souffre d'une maladie contagieuse;
- A des lentes ou des poux.

Merci de penser au bien-être des autres participants

## Prise de médicament



Vous devez remplir un formulaire d'autorisation pour la prise de médicaments (en annexe) si votre enfant doit prendre des médicaments (tylenol, antibiotiques...) sur les heures de camp de jour. Ce formulaire doit être remis aux responsables de parc. N'oubliez pas de nous avvertir en cas de changement au cours de l'été.

## Relevé 24

Le Relevé 24 est un formulaire provincial vous donnant droit à un crédit d'impôt. Il vous sera envoyé au mois de février 2023.

Il contient tous les renseignements dont le fisc a besoin. C'est pourquoi nous vous demandons d'indiquer le numéro d'assurance sociale (N.A.S.) du parent payeur sur la fiche d'inscription de l'enfant. Si vous n'avez pas fourni ce renseignement, il nous sera impossible de vous faire parvenir le relevé.

# Baignade

Les enfants de notre parc iront se baigner à la piscine du Parc Maria-Goretti au minimum 2 à 3 fois par semaine selon l'horaire qui sera établi en début d'été. Votre enfant doit avoir en tout temps son matériel pour pouvoir se baigner.

**Le port du V.F.I. (veste de flottaison) est obligatoire pour tous les 5-6 ans.**

Le port du jeans ou du bermuda comme maillot de bain est interdit.

N'oubliez pas de donner des vêtements de rechange pour que votre enfant puisse se mettre au sec après la période de baignade. Nous vous suggérons également de lui donner un sac de plastique pour qu'il puisse par la suite y déposer ses vêtements humides.

Les souliers doivent rester à l'entrée des vestiaires. Nous vous suggérons d'amener des sandales de plage pour se promener dans l'enceinte de la piscine.

# Test de nage

Le test de compétence aquatique a pour but de vérifier les aptitudes de tout enfant de 7 ans et plus et vise à déterminer s'il doit porter une veste de flottaison individuelle (VFI) lors des périodes de baignade au camp de jour.

À la date de la première journée du camp de jour, un enfant âgé de :

- 4, 5 et 6 ans doit obligatoirement porter une veste de flottaison individuelle (VFI);
- 7 à 10 ans, qui sait nager, doit passer un test de compétence aquatique;
- 11 ans et plus doit se soumettre à un test de compétence aquatique si le parent en a fait la demande dans la « fiche santé » ou selon la politique de l'organisme (fortement recommandé).

Lors des périodes de baignade, les enfants qui devront porter une veste de flottaison seront identifiés par un bracelet rouge et les autres enfants avec un bracelet vert.

Consulter le site internet des loisirs du Trait-Carré dans la section Camp de jour - évaluation des aptitudes de nage pour plus d'informations.



# Crème solaire

Le parent doit s'assurer que l'enfant ait en tout temps en sa possession une crème solaire d'au moins 30 FPS. Le contenant doit être identifié au nom de l'enfant pour prévenir les pertes.

Notre personnel sera autorisé à faciliter l'application de la crème solaire tout en interdisant les prêts entre enfants.

Nous vous demandons d'arriver au camp en ayant déjà appliqué une première fois de la crème solaire. Des périodes «Application de crème solaire» seront prévues à l'horaire des activités (midi et après-midi)

## ABSENCES

Nous vous demandons de **nous prévenir de toute absence de votre enfant**. Si une absence est prévue (médecin, dentiste, vacances...), nous vous demandons de remettre le formulaire en annexe aux responsables de parc. Dans le cas d'une absence imprévue, vous pouvez laisser un message aux responsables de parc sur sa boîte vocale. Chaque jour, les présences seront contrôlées pour la sécurité des enfants et nous appellerons les parents des jeunes dont l'absence n'aura pas été motivée.

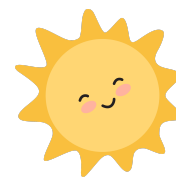
## RETARDS

**Si votre enfant arrive après 9h**, veuillez aviser le moniteur à l'arrivée de votre enfant.

## DÉPARTS

- Pour les départs de 16h, les enfants doivent donner leur heure de départ à leur moniteur. Assurer que votre enfant l'a bien fait avant de quitter.
- Pour les départs de service de garde, nous utilisons l'application HOPHOP. Nous vous conseillons de l'utiliser également sur votre téléphone intelligent.
- L'application nous permet de mieux gérer nos présences et la vérification des départs. Elle vous permet également de nous prévenir de votre arrivée pour une préparation plus rapide des enfants. **Nous activons l'application seulement à 16h.**

# Arrivée des enfants



Nous assumons la responsabilité de l'enfant à partir du moment où sa présence a été donnée au responsable, à l'accueil. Si vous devez venir chercher votre enfant plus tôt, nous vous prions de nous en informer d'avance. Vous ne pourrez pas aller chercher votre enfant directement dans son groupe. L'enfant sera raccompagné au chalet par son moniteur et attendra votre arrivée.

Si jamais vous ne pouvez pas venir le chercher et que vous demandez à quelqu'un d'autre de le faire, vous devez absolument nous en aviser, car nous ne laisserons jamais partir un enfant avec un adulte qui n'est pas autorisé.

L'arrivée des enfants aura lieu entre 8h et 9h. Tous les enfants (camp régulier et camp anglais) seront accueillis par les moniteurs à la porte centrale du chalet principal (porte avec le petit toit). Après avoir donné leur présence et déposé leur matériel, ils se dirigeront avec des moniteurs dans les modules de jeux.

Lors de l'arrivée de votre enfant, assurez-vous que ce dernier aille donner sa présence au responsable. Si votre enfant arrive à pied après 8h45, il doit aller rejoindre directement son moniteur et celui-ci prendra sa présence.

Merci de stationner votre voiture sur le bord du parc et non de l'autre côté de la rue.



ARRIVÉES

DÉPARTS

# Départ des enfants

Pour le départ, le parent devra se présenter au terrain vert à côté de la piscine entre 16h et 17h. Il devra dire le nom de son enfant au responsable avec la tablette, pour aviser du départ de l'enfant. Par la suite, un moniteur s'occupera d'aller chercher votre enfant. L'enfant ne pourra quitter qu'avec une personne sur la liste autorisée. Votre nom vous sera demandé par la responsable afin de s'assurer que l'enfant quitte avec une personne de la liste autorisée.



Pour les départs seuls à pied, les enfants seront autorisés à partir à 16h. Ils devront absolument aller voir le responsable avec la tablette pour annoncer leur départ.

En cas de doute, les responsables sont autorisés à demander au parent de fournir une pièce d'identité afin d'assurer sécuritairement le départ de l'enfant. Il est également possible qu'il y ait un léger délai (une file de parents) afin de venir récupérer votre enfant.

## Vente de pops



Tout comme les années précédentes, nous offrirons des pops aux enfants à chaque vendredi, en après-midi. Les pops seront vendus au coût de 0.50\$.

Vous devrez procéder via Qidigo, où vous pourrez vous procurer des cartes de 5\$ à partir du début du camp. Une fois la carte achetée, les pops ne pourront être remboursés s'ils ne sont pas « utilisés ».

Lien:








Vous pouvez également fournir de l'argent comptant à votre enfant le vendredi pour qu'il puisse acheter son pop. Les recettes de cette vente serviront à financer une activité spéciale lors de la dernière journée du parc.

# Camp régulier

|                   | Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| 28/30 juin.       |  |  | Première journée!   |   |   |
| 3 / 7 juil.       |   | Water Day   | Les malchusées (Gr. 1 à 6)  | AM spécialités  |   |
| 10/14 juil.       | Rugby (Gr. 4-5)   | Jacques - Cartier (Gr. 8 à 11)  | Triathlon (Gr. 6-7)   | AM spécialités  | Saint-Valentin  |
| 17/ 21 juil.      | Olympiades  | Baie de Beauport (Tous)   |   | AM spécialités  | Journée Pirates   |
| 24 / 28 juil.     | Ultimate (Gr. 6 à 11)   | Ferme Genest (Gr. 1 à 4)  | Nutrivore   | AM spécialités  | Journée cowboy  |
| 31 juil. / 4 août | Halloween   | Tournoi de ballon canadien + Journée camping                                      |   | AM spécialités<br>Soirée année 80   | Aquaterre   |
| 7 / 10 août       | RIRE 2000   | Cineplex Odeon (Gr. 5 à 7)  |   | AM spécialités  | Kermesse  |
| 14 / 15 août      |   | Dernière journée!   |  |  |  |

# Camp anglais

|                   | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|-------------------|---|---|--|---|---|
| 28/30 juin.       |  |  | First day!   |   | Candy cones   |
| 3 / 7 juil.       |   | Water Day   |  |   | Science lab   |
| 10/14 juil.       | Rugby   | Baseball  |  | Baseball day  | Escape game   |
| 17/ 21 juil.      | Olympiades  | Baie de Beauport  |  |   | Candy cones/<br>Cupcakes  |
| 24 / 28 juil.     |   | A camper's Christmas  | Nutrivore  |   | Art for disco night   |
| 31 juil. / 4 août |   | Dodgeball tournament + Camping day  |  | Olympics Day  | Aquaterre   |
| 7 / 10 août       |   | Cineplex Odeon  | Disco night (7 PM - 10 PM)   | Casino Day  | Kermesse  |
| 14 / 15 août      | Choco Fav (PM)  | Last day! Game show (AM)  |  |  |  |